**Co nás trápí:** co nejpřesněji si definujte problémové situace, chování apod.

*Nepořádek v pokojíčku.*

**Náš cíl:**co nejpřesněji definujte cíl, čeho chceme dosáhnout.

*V pokojíčku je každý večer uklizeno.*

**Kroky:**jak cíle dosáhneme

1. *Společný úklid, ukážeme si, kam co patří*
2. *Úklid s dopomocí večer před spaním – maminka radí, co kam patří*
3. *Samostatný úklid večer před spaním – maminka pak zkontroluje*

**Odměny:**

Denní *– pochvala/pohádka před spaním/ další den 0,5 hod na PC*

Týdenní (za splnění kroku) *– víkendový výlet/ volný výběr oběda/ prodloužená večerka*

Velká (za splnění cíle) – koupě oblíbené hračky/ velký výlet apod.

Denně zaznamenáváme úspěšné splnění pomocí razítka, smajlíku např. v kalendáři, splníme odměnu. Týdně si vyhodnotíme a odměníme, při neúspěchu probereme jeho příčiny, případně uděláme změnu v krocích, aby byly lépe dosažitelné.

Pro celkové zhodnocení úspěšnosti po jednotlivých krocích používáme žebřík, jehož příčky očíslujeme podle stanovených kroků, doplníme postavičku, kterou dítě posouvá dle aktuálního pokroku směrem k cíli (vrcholu žebříku).

