

TAHÁK PRVNÍ POMOCI PRO DUŠI

Nebud'na to sám!
Můžeš někomu zavolat nebo
napsat:

Linka bezpečí

Pro děti a studující do 26 let
zdarma

Provoz: nonstop

Telefon: 116 111

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Pražská linka důvěry

Provoz: nonstop

Telefon: 222 580 697

E-mail: linka.duvery@csspraha.cz

Linka důvěry Dětského krizového centra

Provoz: nonstop

Telefon: 241 484 149, 777 715 215

E-mail: problem@дитеkrize.cz

CHAT:

www.chat.modralinka.cz

www.chat.linkabezpeci.cz

www.chat-pomoc.cz

aplikace **NEPANIKAŘ**

Stáhni si do telefonu zdarma

Najdeš tam další kontakty,

různé tipy a

první psychologickou pomoc!

