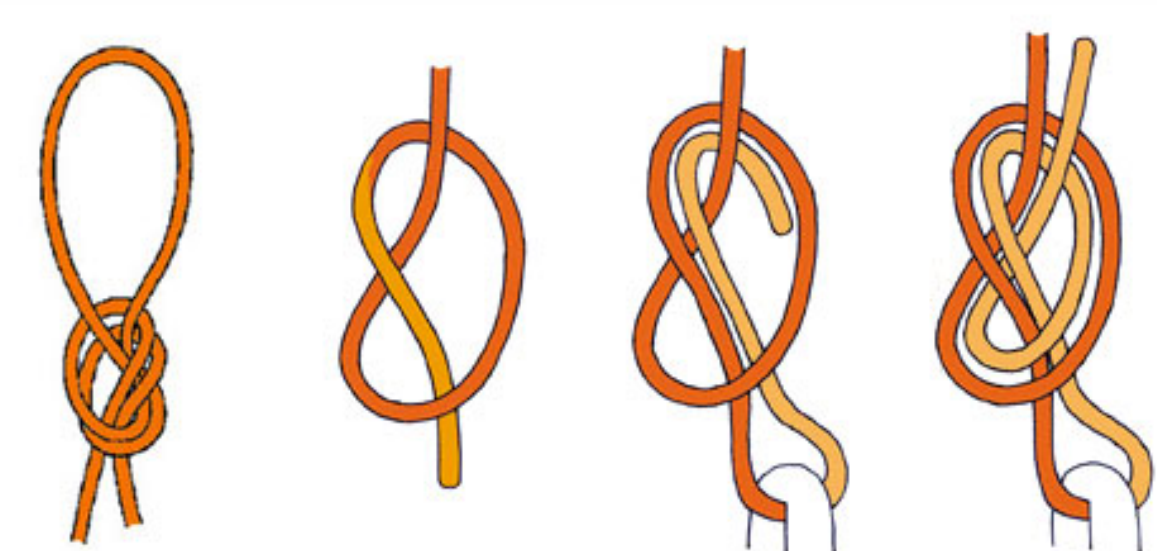


Provozní řád lezecké stěny

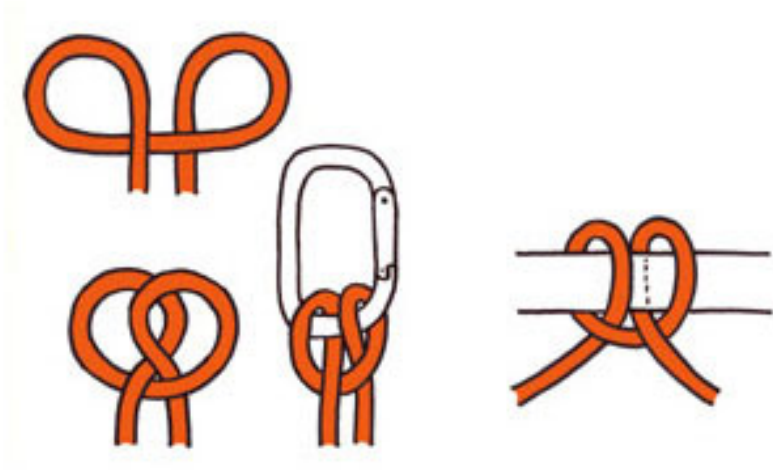
V případě vašeho zájmu o výcvik na lezecké stěně je nutný zápis odpovědné osoby starší 18 let do knihy návštěv u správce hřiště.

Kontaktní telefon:

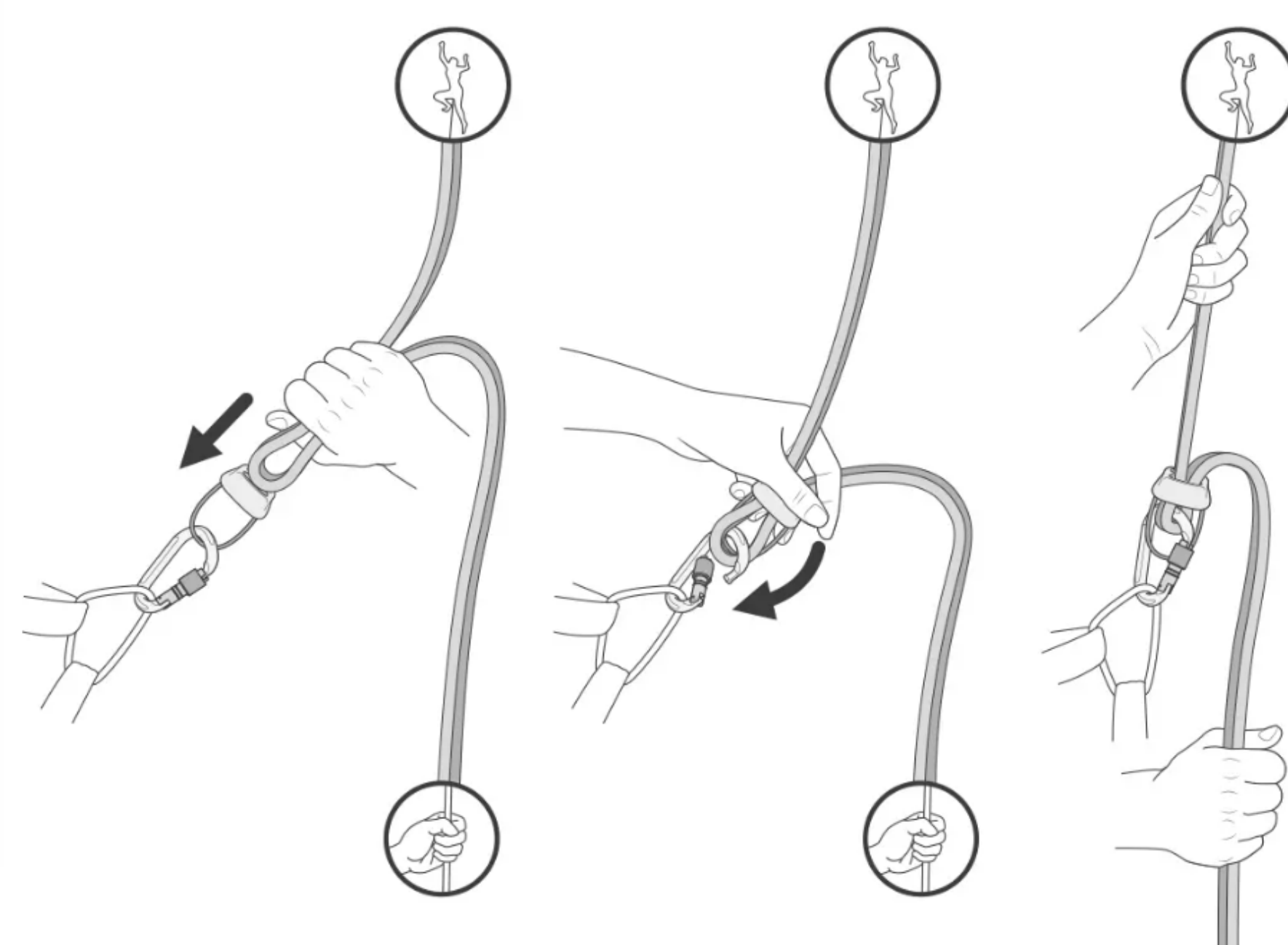
- K lezení používat oficiálně schválené horolezecké pomůcky odpovídající **ČSN**, nebo s certifikátem **CE** nebo **UIAA**- horolana o průměru **9,8 až 12 mm** s nepoškozeným opletem, úvazek (mládež do 15-ti let v rámci výcviku kombinovaný, nebo celotělový úvazek), expresky, karabiny a jistící pomůcky. Vhodná lezecká obuv nesmí poškozovat povrch stěny a podklad sportoviště.
- Lezec je povinen se před lezením navázat a to **uzlem dle norem UIAA - vůdcovský, protisměrný osmičkový**. **ZAKAZUJE SE NAVAZOvat NA LANO POMOCÍ KARABINY!** Nedoporučuje se navazovat na lano dračí smyčkou.
- Lezec je povinen se při lezení jistit. **Sólový trénink je zakázán**. Sóló lezení (bez navázání na lano) je povoleno pouze jako bouldering a to do výšky prvního postupového jištění (nýt + expreska) v celé šířce stěny a to pouze v případě, že se nad sólólezcem nenachází prvolezec. Při lezení **JE ZAKÁZÁNO VYNECHÁVAT JISTÍCÍ BODY**. Každý jistící bod musí být zapnut nejpozději ve výši kolen lezce.
- Lezec nesmí při výstupu odbočit z linie své cesty, pokud by tím jakkoliv omezil ostatní účastníky lezení. Na jedné výstupové linii je zakázané současné lezení dvou lezců. **ZAKAZUJE SE JIŠTĚNÍ DVOU LEZCŮ NAJEDNOU VE STEJNÉ KARABINĚ POSTUPOVÉHO JIŠTĚNÍ!**
- Druholezec je povinen lézt na laně blíže u stěny a ukončit výstup v takovém místě, kde bude jištěn minimálně přes dvě postupová jištění!
- Jistící je povinen věnovat se jištění po celou dobu výstupu i spouštění a povolovat či dobírat lano tak, aby minimalizoval délku případného pádu. Pád musí zachytit tak, aby pokud možno nedošlo ke zranění prvolezce, ostatních účastníků lezení, nebo aby nedošlo k poškození stěny, postupového jištění či horolezeckých pomůcek. Pád vždy chytejte s prokluzem - dynamicky. **Neúměrně dlouhé pády (na efekt) nejsou povoleny.**
- **Dobírání v jistícím bodě je zakázáno**, stejně jako nácvik stavění apod. Spouštění probíhá zásadně plynule s ohledem na ostatní účastníky tréninku.
- Osobám, které právě nelezou nebo nejistí, je **zakázáno zdržovat se v prostoru pod stěnou**. Do 4m od paty stěny.
- **Nedoporučuje se lézt s horním jištěním**, vyjma části stěny s trvale pověšenými lany, která slouží pro výcvik začínajících lezců.
- K lezení lze použít instalovaných chytů, nikoliv okrajů stěny.
- Upravování stávajících cest v době tréninku je přísně zakázáno.
- V případě **zjištění uvolněného chytu** nebo jistícího prostředku je účastník tréninku povinen na tuto okolnost **upozornit správce a případně i lezce**, který do takto narušené cesty chce nastoupit. Při odchodu zanést informaci do knihy návštěv.
- Každý účastník tréninku je povinen chovat se tak, aby **neohrožoval**, ani **neomezoval** ostatní účastníky a při úrazu ihned poskytl první pomoc neprodleně sám, nebo prostřednictvím služby, přivolal lékaře.
- V prostoru lezecké stěny je **zakázané konzumovat alkoholické nápoje a kouřit**
- Každý účastník tréninku, který zjistí porušování ustanovení tohoto Provozního řádu je povinnou příslušnou osobu upozornit na dodržování výše uvedených ustanovení. V případě, že to nepovede k nápravě, je třeba informovat správce sportoviště.
- Provozovatel a jím zmocněný **správce je oprávněn kdykoliv vykázat ze sportoviště osobu**, která porušuje ustanovení Provozního řádu.
- Provozní řád je závazný pro všechny, kteří se vyskytují v době lezení v prostoru lezecké stěny.



Vůdcovský uzel (Krejčík).



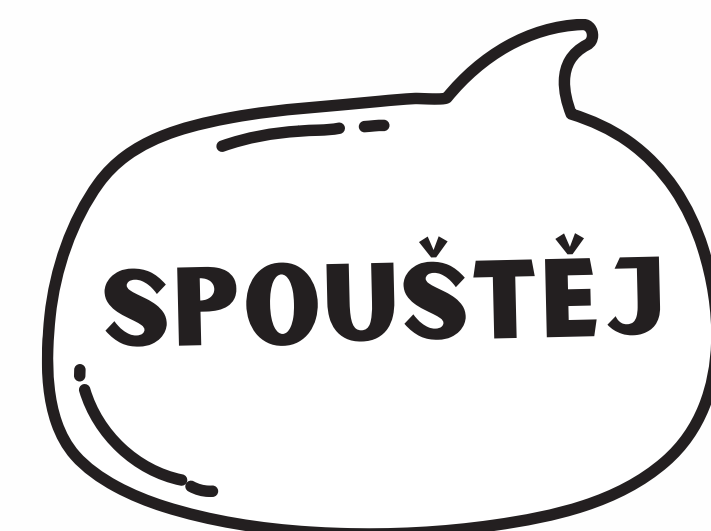
Lodní smyčka



Založení jistícího kyblíku



Kyblík



Expreska



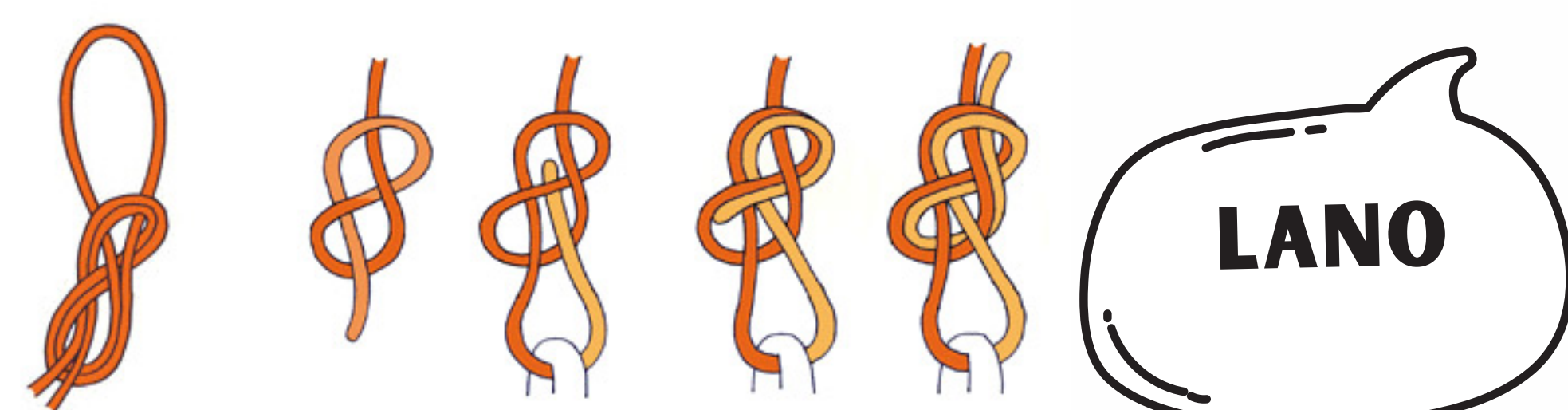
Sedací úvazek (sedák)



Lezečky

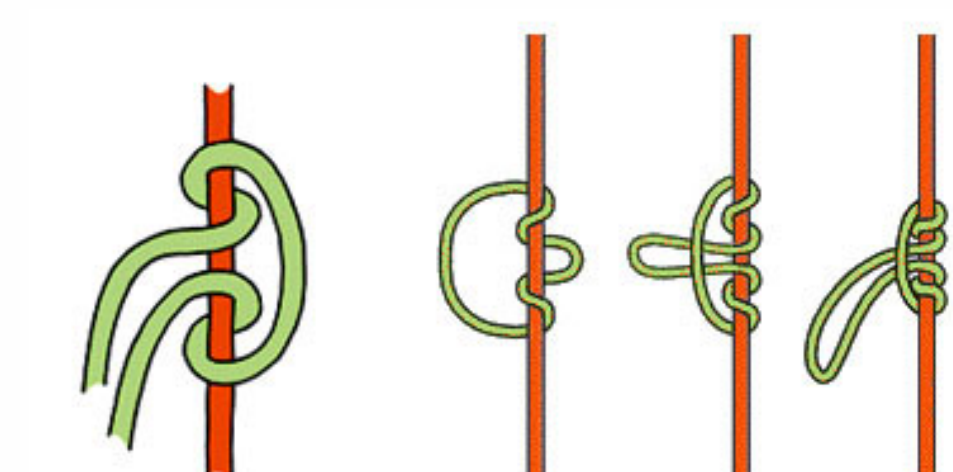


HMS karabina

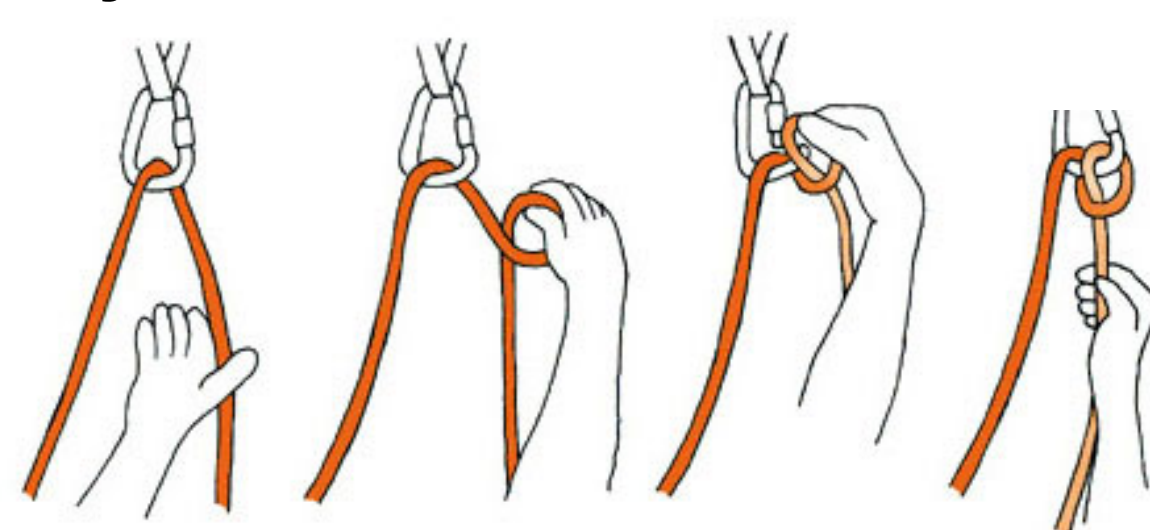


Osmičkový uzel stejnosměrný

LANO



Prusík jednoduchý, dvojitý



Poloviční lodní uzel

